

Zur Leitung: **Anna Heidrun Schmitt** (vepik e.V. und freiberuflich tätig www.anna-heidrun-schmitt.de): Ich bin von Haus aus Kommunikationstrainerin (Sprecherziehung/ -wissenschaften, mit rhetorischem und künstlerischem Schwerpunkt) und Coach. Nach meinem Studium von Lehramt Französisch und Politik habe ich im Wissenschaftsbetrieb gearbeitet und dann „die Seiten gewechselt“ in die Freiberuflichkeit – und so begleite seit über 25 Jahren Menschen mit Seminaren, kreativer Supervision und Coaching an verschiedensten Hochschulen und in anderen Räumen (Vereine, Schulen, Einzelpersonen).

Individuelle und Gruppenprozesse zu leiten und zu begleiten habe ich in der Coaching-Ausbildung (2coach) und bei Claudia G. Ohler (Künstlerin und energetische Therapeutin; individuelle und gruppenbezogene energetisch-heilerische kreative Methoden nutzende Prozessbegleitung) vertieft; die Beschäftigung mit Körper, Musik, Ausdruck prägt mich seit vielen Jahrzehnten (Qi Gong, Taiji, Theater, Gesangsunterricht, künstlerischer Unterricht, Physiotherapie, somatische Körperarbeit, Polyvagaltheorie, Resilienz, Stressmanagement etc.) ebenso wie meine Liebe zur Natur – ich bin oft in der Natur unterwegs und habe Aufenthalte in der Wildnis und der Natur leitend, gemeinsam oder alleine verbracht (u.a. Grönland, Kamerun, Kenia, Tansania, Indonesien, und Orte in Deutschland sowie – ganz einfach - im Alltag).

2006 gründete ich den gemeinnützigen Vepik, um eine unabhängige Arbeit machen zu können, meiner Vision der gleichwertigen Begegnung, der EINEN Welt zu folgen, und leitete seitdem zahlreiche langjährige (u.a. kamerunisch-deutsche) Projekte und seit 2009 zahlreiche Ausbildungen in partizipativer Arbeit/ Management: Die gleichberechtigte und gleichwertige Teilnahme und Teilhabe aller ist mir seit jeher ein Anliegen – dass jede*r gesehen und gehört wird, jede*r Platz hat und wir wertschätzend und aufrichtig miteinander umgehen. Partizipative Arbeit ist lebendige Beziehung, zu allem Leben: I feel you feeling me. Insofern ist meine Arbeit politisch.

